

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Дмитриевка(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Дмитриев

на 03.10.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                   |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*   |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                         | 188,85 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 260,87           | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,64 |
| 40,92                               | 43,14        | 173,94      |                         |             |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47             |             |              |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

ООО "ККДГ"



ГБОУ СОШ Дмитриевка(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Дмитриев

на 03.10.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                   |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*   |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                         | 188,85 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                                              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                      |
| 40,92                               | 43,14        | 173,94      | вита - 260,87<br>витВ1 - 0,6<br>витВ2 - 0,64 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                                              |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47                                  |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97                                   |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

### Калькулятор

Еремеева М.С.

ГБОУ СОШ Дмитриевка(многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

с. Дмитриевка

на 03.10.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами*                  |        | 180      | 203   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 91,52  | 614      | 517   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 156   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 128,14 | 871      | 815   |
| Всего:                                         | 219,66 | 1 485    | 1 332 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 43,51 | 48,84     | 201,7    |

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,66      витВ2 - 0,68

|               |              |             |
|---------------|--------------|-------------|
| Na - 2 230,47 | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 |
| P - 603,71    | Fe - 10,02   | I - 227,06  |

Mg - 136,36  
Se - 45,72

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

