

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 09.10.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	835
Всего:	238,00	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,03	50,9	228,62

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 577,69	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 160,25	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 2,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61

Mg - 144,01
Se - 40,6

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	743
Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 504,52	ВИТB1 - 0,53	ВИТB2 - 0,64
43,49	43,01	186,71	ВИТC - 151,7	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 1,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79		
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	743
Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 504,52	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,64
43,49	43,01	186,71	витС - 151,7	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,03	50,9	228,62	вита А - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
			витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 5-11 класс)



на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49.03	50.9	228.62

Витамины в миллиграммах		
вита А - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная