

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,85	1 270	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
47,43	43,6	178,98	витС - 24,56	вите - 0,37	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Дмитриевка(1-4 класс)



на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,85	1 270	1 318

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Жиры		Углеводы			
47,43	43,6	178,98	вита А - 1 946,68	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,88
			витаС - 24,56	витаЕ - 0,37	витаD - 0,69

Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57

Зав. производством Григорьев (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рыб овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	530
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219,66	1 470	1 451

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 2 029,92	витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,73
53,98	54,46	195,28	витаС - 26,33	витаЕ - 0,37	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78		
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Дмитриевка(5-11 класс)



на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	530
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219,66	1 470	1 451

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,98	54,46	195,28	вита - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73
			витС - 26,33	вите - 0,37	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.