

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (5-11 классы)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	836
Всего:	238,00	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки

51,48

Жиры

49,34

Углеводы

205,19

вита - 189,25

витС - 36,48

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,04

витВ2 - 0,76

витРР - 0,13

витаЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 830,35

K - 1 740,11

Ca - 442,03

Mg - 213,74

P - 676,98

Fe - 12,07

I - 173,72

Se - 26,4

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	787
Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75
44,65	42,08	180,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49		
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	787
Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75
44,65	42,08	180,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49		
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	836
Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
51,48	49,34	205,19	витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	836
Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
51,48	49,34	205,19		витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74			
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездружная