

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	545

Витаминизация

№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87	47,7	198,84	вита А - 226,63	витаВ1 - 0,96	витаВ2 - 0,61
			витаС - 19,66	витаЕ - 0,36	витаD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	545
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
46,87	47,7	198,84	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,38	55,5	226,62	- 307,35	- 0,99	- 0,63
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17		
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Дмитриевка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
53,38	55,5	226,62	307,35	0,99	0,63
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17		
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.