

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Дмитриевка(многодетные 5-11 класс)



СООГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 16.12.2025

| Наименование блюда                               | Цена       | Выход       | Ккал                                               |
|--------------------------------------------------|------------|-------------|----------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |            |             |                                                    |
| № Печенье**                                      |            | 60          | 189                                                |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |            | 100         | 101                                                |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |            | 180         | 203                                                |
| №376 Чай с сахаром                               |            | 200         | 106                                                |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |            | 30          | 81                                                 |
| Итого:                                           | 91,52      | 570         | 680                                                |
| <b>Обед</b>                                      |            |             |                                                    |
| №67 Винегрет овощной ,                           |            | 100         | 125                                                |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |            | 15/250/1    | 138                                                |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |            | 100         | 165                                                |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |            | 180         | 202                                                |
| №342 Компот из свежих яблок                      |            | 200         | 115                                                |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |            | 30          | 81                                                 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |            | 30          | 67                                                 |
| Итого:                                           | 128,14     | 906         | 892                                                |
| Всего:                                           | 219,66     | 1 476       | 1 572                                              |
| <b>Для всего меню</b>                            |            |             |                                                    |
| В граммах                                        |            |             |                                                    |
| Белки                                            | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                            |
| 52,12                                            | 50,29      | 209,49      | вита А - 348,29    витВ1 - 0,71    витВ2 - 0,67    |
|                                                  |            |             | витаС - 9,86        витЕ - 0,36        витD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах              |            |             |                                                    |
| Na - 2 892,98                                    | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                                           |
| P - 525,99                                       | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44                                         |

Калькулятор Калист Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.12.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 78,68  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 265,05         | витаВ1 - 0,77 | витаВ2 - 0,7 |
| 46,13                               | 45,81      | 185,7       | витаС - 8,09            | витаЕ - 0,36  | витаD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |              |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |               |              |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ  
с. Дмитриевка

МЕНЮ

на 16.12.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 78,68  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       |             | вита                    | витВ1        | витВ2       |
| 46,13                               | 45,81      | 185,7       | вита - 265,05           | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
|                                     |            |             | витС - 8,09             | вите - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.