



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 588 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 388 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 42,85 | 47,4 | 175,92 | 382,93 | 0,71 | 0,79 |
| | | | витС - 27,06 | витЕ - 0,36 | витD - 0,65 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 209,48 | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03 | | |
| P - 483,38 | Fe - 8,76 | I - 315,07 | Se - 24,12 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 588 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 388 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,85 | 47,4 | 175,92 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 382,93 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,79 |
| ВИТС - 27,06 | витЕ - 0,36 | витD - 0,65 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 209,48 | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03 |
| P - 483,38 | Fe - 8,76 | I - 315,07 | Se - 24,12 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многолетние 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.12.2024

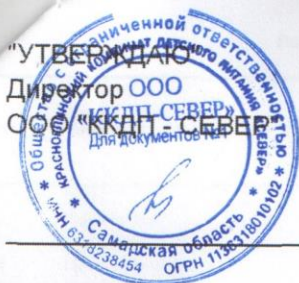
| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 606 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 122 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 422 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 544,36 | витаВ1 - 0,7 | витаВ2 - 0,69 |
| 46,36 | 49,51 | 191,5 | витаС - 34,7 | витаЕ - 0,36 | витаD - 0,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 391,69 | K - 1 488,14 | Ca - 203,82 | Mg - 123,09 | | |
| P - 484,68 | Fe - 8,84 | I - 339,49 | Se - 24,57 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (мобилизованные 5-11 классы)

МЕНЮ

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 606 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 122 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 422 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 46,36 | 49,51 | 191,5 | 544,36 | 0,7 | 0,69 |
| | | | витС - | витЕ - | витD - |
| | | | 34,7 | 0,36 | 0,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 391,69 | K - 1 488,14 | Ca - 203,82 | Mg - 123,09 | | |
| P - 484,68 | Fe - 8,84 | I - 339,49 | Se - 24,57 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.