

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
вита - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04
витС - 14,19 вите - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

вита - 350,15
витС - 14,19

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
вите - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ /

с. Дмитриевка

ГБОУ СОШ /

с. Дмитриевка

ГБОУ СОШ /

с. Дмитриевка

ГБОУ СОШ /

с. Дмитриевка

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	138,00	876	946
Всего:	238,00	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,56	46,82	217,57	вита А - 377,15
			вита В1 - 0,59
			вита В2 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова
Фролова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,56		46,82	217,57	вита А - 377,15 витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.