



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (многодетные 5-11 классы)

М Е Н Ю

на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	86,75	595	565
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 590

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
47,9	49,67	235,78	витС - 41,54	вигЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Дмитриевка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	86,75	595	565
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 590

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
47,9	49,67	235,78	841,72	0,74	0,84
			41,54	0,02	0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23		
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Дмитриевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	74,58	545	509
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 812,84	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витаС - 38,42	витаЕ - 0,01	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Дмитриевка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	74,58	545	509
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 452

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,74	43,58	214,52	ВИТА - 812,84	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,84
			ВИТС - 38,42	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.