Меры предосторожности в период зимних холодов

Волны холода могут обрушиться даже на районы с теплым климатом. Они случаются, когда массы арктического или антарктического воздуха вызывают резкое падение температуры. Этот природный феномен угрожает жизни людей и причиняет значительный ущерб инфраструктуре, особенно в случае обрыва линий электропередачи, и окружающей среде. О том, как правильно использовать отопительные приборы и печи в холодное время года, чтобы не допустить пожара, как распознать признаки переохлаждения и обморожения, о профилактике и первой помощи пострадавшим, а также как не замерзнуть зимой в заглохшем автомобиле, - необходимо знать каждому.

С наступлением первых холодов Главное управление МЧС России по Карачаево-Черкесской Республике активизирует профилактическую работу, направленную на снижение пожароопасной обстановки в республике. Как правило, на осенне-зимний период приходится пик пожаров, произошедших из-за нарушения правил эксплуатации печного и электроотопительного оборудования в жилом секторе. Специалисты Главного управления проводят профилактические рейды на территории республики. Жителям рассказывают о мерах пожарной безопасности, правилах эксплуатации печного и электроотопительного оборудования в жилом секторе, мерах предосторожности при работе с горючими материалами и соблюдении пожарной безопасности детьми, дают конкретные практические рекомендации. К сожалению, граждане далеко не всегда реагируют на такие мероприятия. В связи с этим, обращаем внимание на правила эксплуатации домашних электрообогревателей. Необходимо чётко следовать инструкции к технике. Важно помнить, что у каждого прибора есть свой срок эксплуатации, который в среднем составляет около 10 лет. Использование его свыше установленного срока может привести к печальным последствиям. Кроме того, рекомендуется внимательно следить за исправностью обогревателя.   
**Главное управление МЧС России по КЧР напоминает жителям республики о необходимости выполнении следующих профилактических мероприятий:**  
- выполните ремонт электропроводки, неисправных выключателей, розеток;  
- содержите отопительные электрические приборы, плиты в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;   
- не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;   
- не применяйте самодельные электронагревательные приборы;   
- перед уходом из дома убедитесь, что газовое и электрическое оборудование выключено;   
- своевременно ремонтируйте отопительные печи; - очистите дымоходы от сажи;   
- заделайте трещины в кладке печи и дымовой трубе песчано-глиняным раствором, оштукатурьте и побелите;   
- на полу перед топочной дверкой прибейте металлический лист размером 50x70 см;   
- не допускайте перекала отопительной печи;   
- исключите растопку печи легковоспламеняющимися жидкостями;

- печи и другие отопительные приборы должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций, а также предтопочный лист без прогаров и повреждений размером не менее 0,5х0,7м. Установка металлических печей, не отвечающих требованиям пожарной безопасности, не допускается.   
- будьте внимательны к детям, не оставляйте детей без присмотра;   
- курите в строго отведенных местах. Помните, что курение в постели, особенно в нетрезвом виде, часто является причиной пожара.

|  |
| --- |
|  |

**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЙ И ОБМОРОЖЕНИЙ**:   
• В холодную морозную погоду нужно одеваться многослойно. Одежда должна быть из натуральных хлопчатобумажных и шерстяных тканей.   
• Голодный желудок не способствует выработке энергии, необходимой для борьбы с холодом.   
• Алкоголь в крови способствует переохлаждению, вызывая большую потерю тепла, одновременно создавая ложный эффект согревания организма изнутри.   
• Курение на морозе делает более уязвимыми руки и ноги, так как в них уменьшается циркуляция крови.   
• Постоянное закаливание организма предупреждает его переохлаждение, как и отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) и рациональное питание.   
Признаки обморожения и общего переохлаждения:   
бледно-синюшная кожа, температурная, тактильная и болевая чувствительность отсутствуют или резко снижены;   
при отогревании появляются сильные боли, покраснение и отек мягких тканей; при более глубоком повреждении через 12-24 ч. возможно появление пузырей с кровянистым содержимым; при общем переохлаждении человек вял, безучастен к окружающему, его кожные покровы бледные, холодные, пульс частый, артериальное давление снижено, температура тела ниже 36° С.   
**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НАЛИЦО ОБМОРОЖЕНИЕ ИЛИ ОБЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ?**

Основные принципы оказания первой помощи:   
• Прежде всего, необходимо согреть человека в теплом помещении. Согревание пораженной части тела должно быть постепенным, медленным, преимущественно пассивным.   
• Недопустимо растирать обмороженные участки тела руками, тканями, спиртом и уж тем более снегом! Подобные рецепты на редкость живучи и до сих пор бытуют в народе. Дело в том, что эти меры способствуют тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей.   
• При общем переохлаждении пострадавшего нужно укутать в теплое одеяло. При отморожении наложить на пораженную часть тела термоизолирующую ватно-марлевую повязку (7 слоев) для постепенного накопления тепла и предотвращения преждевременного согревания поверхностных тканей (и, соответственно, образования перепада температур между поверхностными и глубжележащими тканями). Применение термоизолирующей повязки позволяет в несколько раз замедлить внешнее согревание пораженного участка при обеспечении общего согревания организма.   
• Пострадавшему дают обильное теплое питье, например, сладкий чай.   
• Если отогревание после отморожения сопровождается умеренными болями (человек постепенно успокаивается), восстанавливаются чувствительность, температура и цвет кожных покровов, самостоятельные полноценные движения, то конечность вытирают насухо, кожу обрабатывают 70% спиртом (или водкой) и накладывают сухую повязку с ватой. Ухо, нос или щеку обильно смазывают вазелином и накладывают сухую согревающую повязку с ватой.   
Внимание: обмороженные участки надолго сохраняют повышенную чувствительность к холоду, легко подвергаются повторному обморожению и поэтому в дальнейшем нуждаются в особенно надежной защите!   
При переохлаждении и признаках обморожения необходимо обратиться в медицинское учреждение.   
**ЕСЛИ ВЫ ВСЕ-ТАКИ ОКАЗАЛИСЬ В БЕДЕ**, прежде всего (если есть возможность) **наберите номер** экстренных оперативных служб: **112**

Каждая из содержащихся здесь рекомендаций удивительна по своей простоте. Однако большинство происшествий с людьми возникает именно потому, что необходимые правила безопасности считаются слишком банальными, чтобы им следовать. Помните, что первейшее правило при нахождении где бы то ни было - предусмотрительность, основанная на элементарных нормах.