

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Короткова Ивана Никоновича с. Дмитриевка муниципального района Нефтегорский Самарской области 446611, Самарская обл., Нефтегорский р-н, с. Дмитриевка, ул. Советская, 6 Телефон (факс): 8(846)7045399; E-mail: dmitrskola2007@yandex.ru

ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И ФОРМИРОВАНИЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ВЫПИСКА ИЗ ГОДОВОГО ПЛАНА

План физкультурно-оздоровительной работы в СП ГБОУ СОШ с. Дмитриевка, на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.
3. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.
4. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их физического здоровья, повышение сопротивляемости организма, улучшение умственной и физической работоспособности.
2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
3. Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.
4. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
5. Оптимизация работы с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
6. Введение в физкультурно - оздоровительную работу с детьми закаляющих мероприятий, направленных на тренировку защитных сил организма и повышения его устойчивости к воздействию окружающей среды.

МЕРОПРИЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ-РАБОТЫ

1. МОНИТОРИНГ

№	Мероприятия	Группа	Период	Документы	Ответственный
1	Определение уровня физического развития детей	Все группы	2 раза в год	Общая система мониторинга в образовательной программе	Воспитатели
2	Наблюдение специалистами детского сада	Все дети	постоянно	Журналы осмотра и приёма детей	Воспитатели

2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	Планы, картотеки	воспитатели
2	Занятия по физической культуре в зале 2р.в неделю На улице 1р.в неделю	Все группы	в соответствии с учебным планом	Учебный план, режим занятий	воспитатели
3	Подвижные игры, спортивные игры	Все дети	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели
4	Гимнастика после сна	Все группы	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели
5	Физкультурные досуги	Все группы	В течение года	Сценарии развлечений	воспитатели
6	Свободная двигательная деятельность	Все группы	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели

Функциональные обязанности работников ДОУ в рамках реализации плана.

Директор ГБОУ СОШ с. Дмитриевка:

- общее руководство по выполнению плана;
- анализ реализации плана – 2 раза в год;
- контроль по соблюдению охраны жизни и здоровья детей .

Заведующий хозяйством:

- создание материально- технических условий;
- контроль за выполнением младшим обслуживающим персоналом санитарно-гигиенических условий при реализации плана;

- создание условий для предупреждения травматизма.

Помощник воспитателя:

- соблюдение санитарно – гигиенического режима;
- помощь педагогам в организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Повар:

- организация рационального питания детей;
- контроль за соблюдением технологий приготовления блюд;
- контроль за соблюдением санитарно - гигиенических норм на кухне.

Совместная деятельность педагогических работников проводится в следующих направлениях:

1. Оптимизация двигательного режима детей в дошкольном учреждении: организация предметно – развивающей среды, стимулирующей самостоятельную двигательную деятельность детей;
2. Предупреждение негативных влияний интенсивной образовательной деятельности, оптимальное распределение занятий, направленных на интеллектуальное, эмоциональное и физическое развитие детей в течение дня, релаксация;
3. Организация деятельности в системе двигательной реабилитации: физкультминутки, динамические паузы.
4. Профилактика заболеваний опорно – двигательного аппарата и сердечно – сосудистой системы, использование на занятиях простых упражнений.
5. Создание положительного психологического климата – отслеживание процесса социальной адаптации детей к условиям дошкольного учреждения,
6. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, пропаганда дошкольным учреждением здорового образа жизни.
7. Взаимодействие с семьёй: информация родителей о проведении профилактической работы в дошкольном учреждении, ознакомление родителей с приёмами контроля за состоянием здоровья детей, обеспечение единообразия требований педагогов и родителей в процессе воспитания детей, привлечение родителей к участию в физкультурных праздниках и соревнованиях, организация совместных физкультурных занятий детей и родителей.

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Участники	Мероприятие	Ответственные	Сроки
Дети	1. Дни здоровья в каждой группе 2. Спортивные досуги 3. Спортивные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»	Воспитатели групп	Периодически в соответствии с календарным планированием В течении года
Для родителей	1. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ 2. Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» 3. Родительские собрания в группах «Здоровьесберегающие технологии дома и в детском саду»	Воспитатели групп	В течении года
Для педагогов	1. Прохождение санитарного минимума. 2. Прохождение медосмотра.	Воспитатели групп	В течении года