

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Короткова
Ивана Никонovichа с. Дмитриевка муниципального района Нефтегорский
Самарской области**

446611, Самарская обл., Нефтегорский р-н, с. Дмитриевка, ул. Советская, 6
Телефон, факс: 8(846)7045399
E-mail: so_uv.dmitr_sch@samara.edu.ru

**ВЫПИСКА ИЗ ГОДОВОГО ПЛАНА
по физкультурно-оздоровительной работе в детском саду с. Дмитриевка на 2023-2024
учебный год**

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.
3. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.
4. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствования их физического здоровья, повышения сопротивляемости организма, улучшения умственной и физической работоспособности.
2. Формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
3. Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.
4. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
5. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
6. Введение в физкультурно - оздоровительную работу с детьми закаляющих мероприятий, направленных на тренировку защитных сил организма и повышения его устойчивости к воздействию окружающей среды.

**МЕРОПРИЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ-РАБОТЫ
1. МОНИТОРИНГ**

№	Мероприятия	Группа	Период	Документы	Ответственный
1	Определение уровня физического развития детей	Все группы	2 раза в год	Общая система мониторинга в образовательной программе	воспитатели
2	Наблюдение специалистами детского сада	Все дети	постоянно	Журналы осмотра и приёма детей	воспитатели

2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	Планы, картотеки	воспитатели
2	Занятия по физической культуре в зале 2р. в неделю На улице 1р.в неделю	Все группы	в соответствии с учебным планом	Учебный план, режим занятий	воспитатели
3	Подвижные игры, спортивные игры	Все дети	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели
4	Гимнастика после сна	Все группы	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели
5	Физкультурные досуги	Все группы	В течение года	Сценарии развлечений	воспитатели
6	Свободная двигательная деятельность	Все группы	ежедневно	Режим дня, календарные планы, картотеки	воспитатели

Функциональные обязанности работников ДОУ в рамках реализации плана.

Директор детского сада с. Дмитриевка:

-общее

руководство по внедрению плана;

- анализ реализации плана – 2 раза в год;

-контроль по соблюдению охраны жизни и здоровья детей .

Заведующая хозяйством: - создание материально- технических условий;

-контроль за выполнением младшим обслуживающим персоналом санитарно - гигиенических условий при реализации плана;

создание условий для предупреждения травматизма .

Помощник воспитателя: -соблюдение санитарно - охранительного режима;

-помощь педагогам в организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Повар: -организация рационального питания детей;

-контроль за соблюдением технологий приготовления блюд;

-контроль за соблюдением санитарно - гигиенических норм на кухне.

Совместная деятельность педагогов и медицинских работников проводится в следующих направлениях:

1. Оптимизация двигательного режима детей в дошкольном учреждении: организация предметно – развивающей среды, стимулирующей самостоятельную двигательную деятельность детей;
2. Предупреждение негативных влияний интенсивной образовательной деятельности, оптимальное распределение занятий, направленных на интеллектуальное, эмоциональное и физическое развитие детей в течении дня, релаксация;
3. Организация деятельности в системе двигательной реабилитации: физкультминутки,

динамические паузы.

4. Профилактика заболеваний опорно – двигательного аппарата и сердечно – сосудистой системы – использование на занятиях простых упражнений.

5. Создание положительного психологического климата – отслеживание процесса социальной адаптации детей к условиям дошкольного учреждения,

6. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, пропаганда дошкольным учреждением здорового образа жизни.

7. Взаимодействие с семьёй: информация родителей о проведении профилактической работы в дошкольном учреждении, ознакомление родителей с приёмами контроля за состоянием здоровья детей, обеспечение единообразия требований педагогов и родителей в процессе воспитания детей, привлечение родителей к участию в физкультурных праздниках и соревнованиях, организация совместных физкультурных занятий детей и родителей.

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Участники	Мероприятие	Ответственные	Сроки
Дети	1. Дни здоровья в каждой группе 2. Спортивные досуги 3. Спортивные соревнования «Папа, мама, я Спортивная семья»	Воспитатели групп	Периодически в соответствии с календарным планированием В течение года
Для родителей	1. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ 2. Спортивный праздник «Папа, мама, я Спортивная семья» 3. Родительские собрания в группах «Здоровьесберегающие технологии дома и в детском саду»	Воспитатели групп	В течение года
Для педагогов	1. Прохождение санитарного минимума. 2. Прохождение медосмотра.	Воспитатели групп	В течение года