Меню на 25.11.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Объем порций |  |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная Дружба  | 160 | 200 |
|  Кофейный напиток  | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп гороховый на курином бульоне  |  180 | 200 |
| Гуляш с макаронами  | 130/60 | 140/80 |
| Кисель  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Омлет с зелёным горошком | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

  Меню на 26.11.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Объем порций |  |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная манная  | 160 | 200 |
| Какао с молоком  | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Борщ на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Жаркое по домашнему с мясом | 130/60 | 140/80 |
| Компот из кураги | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Печенье |  50 |  50 |
| Сок | 180 | 200 |
| **Ужин** |
| Отварная гречка с сосиской  | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный  |  |  |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 27.11.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Объем порций |  |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная рисовая  | 160 | 200 |
| Кофейный напиток  | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп куриный  |  180 | 200 |
| Овощное рагу с курицей  | 130/60 | 140/80 |
| Кисель  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Снежок | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Творожная запеканка с сахаром | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 28.11.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Объем порций |  |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная ячневая | 160 | 200 |
|  Какао с молоком  | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Щи на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Рыба жареная , подлив с картофельным пюре | 130/60 | 140/80 |
| Компот  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Йогурт  | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Оладьи со сгущённым молоком  | 100/20 | 100/20 |
| Чай  | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 29.11.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Объем порций |  |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная геркулесовая  | 160 | 200 |
|  Кофейный напиток  | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп рыбный |  180 | 200 |
| Гуляш с мясом, с перловкой  | 130/60 | 140/80 |
| Компот из кураги  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Сок | 180 | 200 |
| **Ужин** |
| Картофель жареный  | 100 | 100 |
| Кисель | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |