

Оценка соматического здоровья

31 марта 2023 года в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка на основе ресурсов цифровой лаборатории Releon было проведено внеурочное занятие по теме «Оценка соматического здоровья» для учащихся 9-10 классов. Цель работы: определить уровень соматического здоровья учащихся. Метод, используемый на занятии, основан на измерении частоты сердечных сокращений, артериального давления, температуры тела и силы кисти. Ребята под руководством учителя измерили вышеназванные показатели с помощью классических приборов: тонометра, динамометра, термометра. Одновременно измеряли эти же показатели с помощью цифровых датчиков: датчика артериального давления, датчика пульса, датчика кистевой силы, датчика температуры. Показатели, полученные с помощью цифрового оборудования, совпали с данными, добытыми классическим способом. Ребята рассчитали индексы и провели оценку уровня своего соматического здоровья. После такой работы учащиеся решили разработать каждый для себя индивидуальную программу физических занятий.

Учитель биологии Абдуразакова В.П. сказала: «С цифровыми лабораториями Releon ученик из пассивно исполняющего указания учителя сам становится деятелем и исследователем на уроке. У ученика формируется понимание биологии как науки очень востребованной в современном мире».

Дорошенко А.В., классный руководитель 9 класса, присутствовавшая на занятии, добавила: «Цифровая лаборатория открывает ребятам мир информационной техники и точных измерений, помогает им овладевать новыми умениями и навыками».

Ученица 9 класса Захарова Полина сказала, что использование оборудования цифровой лаборатории формирует интерес к предмету, способствует продуктивной работе на занятиях.

