



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ с. Дмитриевка

Н.И. Охрименко

20 00 г.

План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

- 1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных		ВОП (по согласованию), Руководитель школьного спортивного клуба

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		ВОП (по согласованию), Руководитель школьного спортивного клуба
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР И.о. заместителя директора по ВР
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Школа БезОпасности»	Ноябрь	Зам. директора по УВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровый образ жизни"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя зарядка школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Оформление стендов о спорте и здоровом образе жизни	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители 1-10 классов
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		ВОП (по согласованию), классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	ВОП (по согласованию), классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба