

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Короткова  
Ивана Никоновича с. Дмитриевка муниципального района Нефтегорский Самарской  
области**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
протокол № 5  
от «05» 02 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
протокол № 4  
от «05» 02 20 26 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ СОШ с. Дмитриевка  
\_\_\_\_\_ Н.И. Охрименко  
Приказ № 49/1-од  
от «05» 02 2026 г.

**РАССМОТРЕНО**

Советом обучающихся  
ГБОУ СОШ с. Дмитриевка  
Протокол №4 от 05.02.2026 г.

**Положение о режиме занятий  
обучающихся**

**ГБОУ СОШ с. Дмитриевка**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 «Об утверждении санитарных-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Короткова Ивана Никоновича с. Дмитриевка муниципального района Нефтегорский Самарской области (далее ГБОУ СОШ с. Дмитриевка) и Положениями о структурных подразделениях ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Дмитриевка в части режима образовательного процесса, каникулярного времени, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.2. Режим занятий в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка определяется приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- 1 классы – 33 учебных недели;
- 2-11 классы – 34 учебных недели;

Учебные периоды:

- 1-11 классы – четверти

2.4. В ГБОУ СОШ с. Дмитриевка устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 8 классы с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), в 9-11 классах устанавливается шестидневная неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. Учебные занятия в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день, в неделю не более 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.7. Между началом индивидуальных групповых занятий, факультативов, занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. В целях обеспечения безопасного пребывания обучающихся на открытом воздухе при низких температурах, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	- 9°C	- 6°C	- 3°C	занятия не проводятся
12-13 лет	- 12°C	- 8°C	- 5°C	
14-15 лет	- 15°C	- 12°C	- 8°C	
16-17 лет	- 16°C	- 15°C	- 10°C	

2.11. Дежурство по ГБОУ СОШ с. Дмитриевка педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

2.12. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по ГБОУ СОШ с. Дмитриевка начинается за 15 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 15 минут после окончания последнего урока.

2.13. Педагогическим работником ГБОУ СОШ с. Дмитриевка запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время занятий. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется на переменах или вне занятий педагога по предварительной договоренности.

2.14. Запрещается отпускать обучающихся с занятий на различные мероприятия (соревнования, репетиции и т.п.) без разрешения администрации ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

2.15. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.16. Запрещается производить замену уроков, занятий по внеурочной деятельности по договоренности между педагогами ГБОУ СОШ с. Дмитриевка без разрешения администрации ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

2.17. Дежурные учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ГБОУ СОШ с. Дмитриевка разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

2.19. В зимний период, во время низких температур, решение о возможности посещения обучающимися ГБОУ СОШ с. Дмитриевка принимает администрация школы (директор) накануне.

2.20. В активированный день обучающимся предлагается заниматься по школьной программе дистанционно. Информацию о домашних заданиях по учебным предметам (согласно расписанию уроков на учебный день) можно получать через ИС АСУ РСО, на сайте ГБОУ СОШ с. Дмитриевка или чаты в мессенджере.

2.21. В случае прихода обучающегося в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

- 3.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим питания обучающихся**

- 4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.
- 4.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно графику, утвержденному директором ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

#### **5. Режим внеклассной деятельности**

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется, учитывая возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статистическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Направления и виды внеурочной деятельности определяются ГБОУ СОШ с. Дмитриевка в соответствии с основной образовательной программой начального общего и основного общего образования.
- 5.4. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования и основного общего образования определяет ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.
- 5.5. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направленно на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.
- 5.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 5.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом работы ГБОУ СОШ с. Дмитриевка и приказом по ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.
- 5.8. Летняя компания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ с. Дмитриевка, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формировании здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.
- 5.9. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Занятия физической культурой и спортом обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ) проводятся вместе с классами по индивидуальным программам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

## **8. Режим работы ГБОУ СОШ с. Дмитриевка в выходные и праздничные дни**

8.1. Образовательный процесс в ГБОУ СОШ с. Дмитриевка осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ СОШ с. Дмитриевка самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБОУ СОШ с. Дмитриевка.

8.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.