

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Самарской области**  
**Юго-Восточное управление**  
**ГБОУ СОШ с.Дмитриевка**

**РАССМОТРЕНО**

Председатель МО

\_\_\_\_\_  
Протокол №  
от « » 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_  
Ведяскина Т.Н.  
от « » 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы

\_\_\_\_\_  
Охрименко Н. И.  
Приказ № 142-од  
от «27» июня 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
«Мир спортивных игр»  
для 1-4 класса

### **Место курса в учебном плане.**

Курс изучения программы рассчитан на учащихся 1-4 классов. Программа рассчитана на 4 года. Занятия проводятся 1 раз в неделю. В 1 классе всего 33 часа в год. Во 2-4 классах - 34 часа в год.

**Цель программы** - создание условий для успешной адаптации ребенка к школе, для коррекции и развития его личности.

#### **Задачи:**

- развитие познавательной сферы ребенка;
- развитие эмоционально-волевой сферы;
- формирование коммуникативных навыков;
- формирование навыков культурного поведения;
- обогащение представление об окружающем мире;
- развитие двигательной сферы, в том числе мелкой моторики;
- пропедевтика страхов и отрицательных эмоций;

Для реализации поставленных задач в программе использованы следующие игры: развивающие, игры с пуговицами, подвижные игры. Каждый вид игры выполняет специфические функции.

#### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

##### **Личностные результаты**

Учащиеся должны:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

##### **Предметные результаты**

- представление о подвижных играх как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- навыки здорового образа жизни;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно проводить со сверстниками досуг с использованием подвижных, настольных игр;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности в местах проведения кружка;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр; в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий;
- описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам;
- выделять существенные признаки предметов;
- сравнивать между собой предметы, явления;
- обобщать, делать несложные выводы;
- классифицировать явления, предметы;
- определять последовательность событий;
- судить о противоположных явлениях;

-давать определения тем или иным понятиям.

## Содержание программы

### 1 класс (33 часа)

#### **I. Развивающие игры – 12 часов.**

Вводное занятие.

**Логические игры:** Игра «Кроссворд». Игра «Пятнашки» с цифрами, в картинках. Игра «Крестики-нолики».

**Домино:** «Транспорт», «Техника», «Подводный мир», «Животные».

**Лото** «Русское».

**Игры с пуговицами:** «Найди пары одинаковых пуговиц», «Пуговицы рассыпались. Разложи их по форме», Игра «Больше — меньше», «Пуговичная страна».

#### **II. Русские народные игры – 8 часов**

Русская народная игра «У медведя во бору» -1 час

Русская народная игра «Кот и мышь» -1 час.

Русская народная игра «Блуждающий мяч» - 2 часа

Русская народная игра «Горелки» - 2 часа

Русская народная игра «Дедушка - Рожок» - 2 часа

#### **III. Подвижные игры (9 часов)**

Подвижная игра «Охотники и утки» -1 час

Подвижная игра «Караси и щука» -1 час

Подвижные игры с бегом «Пустое место » -1 час

Подвижная игра «Бездомный заяц » -1 час

Подвижная игра « паук и мухи» -1 час

Подвижная игра «Салки» -1 час

Подвижная игра «Волк во рву» -1 час

Подвижная игра «Два Деда Мороза» -1 час

Подвижная игра «День и ночь » -1 час

#### **IV. Игры малой подвижности ( 4 часа)**

Игра «Ты медведя не буди!»

Игра «Воздушный шар»

Игра «Тишина»

Игра «Каравай»

### 2 класс (34 часа)

#### **I. Развивающие игры (8 часов)**

Вводное занятие

**Игры - ассоциации:** « Найди животное», «Чей домик?» «Народные промыслы», «Профессии». «Закономерности», «Живая природа».

**Логические игры:** кроссворд «Зоопарк»

**Игры с пуговицами:**

Игра «Найди лишнюю пуговицу», «Мозаика», «Чудесный мешочек», «Забавная змейка»

## **II. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Гуси лебеди» - 2 час .

Русская народная игра «Волк во рву» - 2 часа.

Русская народная игра «Медведь, что ешь» - 2 часа.

Русская народная игра «Бояре» - 2 часа.

## **III. Подвижные игры – 11 часов.**

Подвижная игра «Ручейки и озёра» - 1 часа.

Подвижная игра «День и ночь» - 1 часа.

Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи» - 1 часа.

Подвижная игра «Успей занять место» - 2 часа.

Подвижная игра «Салки» - 2 часа.

Подвижная игра «Догонялки - приседалки» - 2 часа.

Подвижная игра «Пятнашки» - 2 часа.

## **IV. Игры малой подвижности (7 часов)**

«Воздушный шар», игра «Тишина», «Каравай», «Котик к печке подошел», «Шел король по лесу», «Ровным кругом», «Давайте вместе с нами!»

### **3 класс (34 часа)**

## **I. Развивающие игры (9 часов)**

### **Вводное занятие**

Разгадывание кроссвордов по теме «Сказки», «Эти животные»

Игра «Назови предметы одним словом», «Найди отличия», «Кто где спрятался»,

### **Игры с пуговицами:**

Веселая игра «Пуговичный турнир», «Запомни и повтори». «Рыбалка» с пуговицами.

## **II. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Горелки с платочком» - 2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши» - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

## **III. Подвижные игры – 11 часов.**

Подвижная игра «Зайцы и огород» - 1 часа.

Подвижная игра «Круговые пятнашки» - 1 часа.

Подвижная игра «Третий лишний» - 1 часа.

Подвижная игра «Пустое место» - 2 часа.

Подвижная игра «Хитрая лиса» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

Подвижная игра «Лиса и вороны» - 2 часа.

## **IV. Игры малой подвижности (6 часов)**

«Это я!», «Ручки-ножки», «Рыбки в озере», «Водяной», «Угадай по голосу», «Съедобное-несъедобное».

### **4 класс (34 часа)**

## **I. Развивающие игры (9 часов)**

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

Игры: «Рассели зверей», «Чего не хватает», «Когда это бывает», «Перевертыши»

**Игры с пуговицами:** "Дорожки", "Собери бусы", «Пуговичная азбука», "Подбери машинам колеса", «Больше — меньше».

### **II. Русские народные игры – 8 часов**

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 часа

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа

Русская народная игра «Цепи кованые » - 2 часа

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа

### **III. Подвижные игры – 8 часов.**

Подвижная игра «Охрана сокровища» - 1 часа

Подвижная игра «Подвижная цель» - 1 часа

Подвижная игра «Охотники и утки» - 2 часа

Подвижная игра «Не урони мяч» - 2 часа

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа

### **IV. Игры малой подвижности (9 часов)**

Летает - не летает», «Колечко», «Запрещенное движение», «Овощи и фрукты», «Найди и промолчи!», «Стоп!», «Кто ушел?». «Береги руки!» («Заморожу»), «Найди мяч!», «Тик-так-тук!», «Хлопки», «Колпак мой треугольный», «Четыре стихии», «Зеркало», «День – ночь».

## **Календарно-тематическое планирование**

### **1 класс (33 часа)**

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	
			План	Факт.
1	Вводное занятие.	1		
2	Игра «Кроссворд».	1		
3	Игра «Пятнашки» с цифрами, в картинках.	1		
4	Игра «Крестики-нолики».	1		
5	Домино «Транспорт»	1		
6	Домино «Техника»	1		
7	Домино «Подводный мир»	1		
8	Домино «Животные».	1		
9	Лото «Русское».	1		
10	Игра « Найди пары одинаковых пуговиц»	1		
11	Игра «Пуговицы рассыпались»	1		
12	Игра «Разложи их по форме»	1		
13	Игра «Больше — меньше»	1		
14	Игра «Пуговичная страна».	1		
15	Русская народная игра «У медведя во бору»	1		
16	Русская народная игра «Кот и мышь»	1		

17	Русская народная игра «Блуждающий мяч»	1		
18	Русская народная игра «Блуждающий мяч»	1		
19	Русская народная игра «Горелки»	1		
20	Русская народная игра «Дедушка - Рожок»	1		
21	Русская народная игра «Дедушка - Рожок»	1		
22	Подвижная игра «Охотники и утки»	1		
23	Подвижная игра «Караси и щука»	1		
24	Подвижные игры с бегом «Пустое место »	1		
25	Подвижная игра «Бездомный заяц »	1		
26	Подвижная игра «Паук и мухи»	1		
27	Подвижная игра «Волк во рву»	1		
28	Подвижная игра «Два Деда Мороза	1		
29	Подвижная игра «День и ночь »	1		
30	Игра «Ты медведя не буди!»	1		
31	Игра «Воздушный шар»	1		
32	Игра «Тишина»	1		
33	Игра «Каравай»	1		
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>		

## 2 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	
			План	Факт.
1	Вводное занятие	1		
2	Игра- ассоциация « Найди животное»	1		
3	Игра- ассоциация «Чей домик?»	1		
4	Игра- ассоциация «Народные промыслы»,	1		
5	Игра- ассоциация «Закономерности»,	1		
6	Игра-ассоциация «Живая природа».	1		
7	Кроссворд «Зоопарк»	1		
8	Игра «Найди лишнюю пуговицу»	1		
9	Игра с пуговицами «Мозаика	1		
10	Игра с пуговицами «Чудесный мешочек»,	1		
11	Игра с пуговицами «Забавная змейка»	1		
12	Русская народная игра «Гуси лебеди »	1		
13	Русская народная игра «Гуси лебеди »	1		
14	Русская народная игра «Волк во рву»	1		
15	Русская народная игра «Волк во рву»	1		
16	Русская народная игра «Медведь, что ешь»	1		
17	Русская народная игра «Медведь, что ешь»	1		
18	Русская народная игра «Бояре»	1		
19	Русская народная игра «Бояре»	1		
20	Подвижная игра «Ручейки и озёра»	1		
21	Подвижная игра «День и ночь»	1		

22	Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи»	1		
23	Подвижная игра «Успей занять место»	1		
24	Подвижная игра «Салки»	1		
25	Подвижная игра «Догонялки - приседалки»	1		
26	Подвижная игра «Догонялки - приседалки»	1		
27	Подвижная игра «Пятнашки»	1		
28	Подвижная игра «Пятнашки»	1		
29	Игра «Воздушный шар»,	1		
30	Игра «Тишина»	1		
31	Игра «Каравай»	1		
32	Игра «Котик к печке подошел»	1		
33	Игра «Шел король по лесу»	1		
34	Игра «Ровным кругом», «Давайте вместе с нами!»	1		
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>		

### 3 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	
			План	Факт.
1	Вводное занятие	1		
2	Разгадывание кроссворда по теме «Сказки»	1		
3	Разгадывание кроссворда по теме «Эти животные»	1		
4	Игра «Назови предметы одним словом»,	1		
5	Игра «Найди отличия»	1		
6	Игра «Кто - где спрятался»	1		
7	Игра с пуговицами «Пуговичный турнир»	1		
8	Игра с пуговицами «Запомни и повтори».	1		
9	Игра с пуговицами «Рыбалка» с пуговицами.	1		
10	Русская народная игра «Горелки с платочком»	1		
11	Русская народная игра «Горелки с платочком»	1		
12	Русская народная игра «Бери ленту»	1		
13	Русская народная игра «Бери ленту»	1		
14	Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши»	1		
15	Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши»	1		
16	Русская народная игра «Золотые ворота»	1		

17	Русская народная игра «Золотые ворота»	1		
18	Подвижная игра «Зайцы и огород»	1		
19	Подвижная игра «Круговые пятнашки»	1		
20	Подвижная игра «Третий лишний»	1		
21	Подвижная игра «Пустое место»	1		
22	Подвижная игра «Пустое место»	1		
23	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1		
24	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1		
25	Подвижная игра «Пчёлы и медведи»	1		
26	Подвижная игра «Пчёлы и медведи»	1		
27	Подвижная игра «Лиса и вороны»	1		
28	Подвижная игра «Лиса и вороны»	1		
29	Игра «Это я!»	1		
30	Игра «Ручки-ножки»	1		
31	Игра «Рыбки в озере»	1		
32	Игра «Водяной»	1		
33	Игра «Угадай по голосу»	1		
34	Игра «Съедобное - несъедобное»	1		
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>		

#### 4 класс (34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	
			План	Факт.
1	Вводное занятие	1		
2	Игра «Рассели зверей»	1		
3	Игры «Чего не хватает»	1		
4	Игры «Когда это бывает»	1		
5	Игры «Перевертыши»	1		
6	Игры с пуговицами "Дорожки"	1		
7	Игры с пуговицами "Собери бусы"	1		
8	Игры с пуговицами «Пуговичная азбука»	1		
9	Игры с пуговицами "Подбери машинам колеса»	1		
10	Игры с пуговицами «Больше — меньше».	1		
11	Русская народная игра «Горелки с платочком»	1		
12	Русская народная игра «Горелки с платочком»	1		



<b>13</b>	Русская народная игра «Бери ленту»	<b>1</b>		
<b>14</b>	Русская народная игра «Бери ленту»	<b>1</b>		
<b>15</b>	Русская народная игра «Цепи кованые »	<b>1</b>		
<b>16</b>	Русская народная игра «Цепи кованые »	<b>1</b>		
<b>17</b>	Русская народная игра «Золотые ворота»	<b>1</b>		
<b>18</b>	Русская народная игра «Золотые ворота»	<b>1</b>		
<b>19</b>	Подвижная игра «Охрана сокровища»	<b>1</b>		
<b>20</b>	Подвижная игра «Подвижная цель»	<b>1</b>		
<b>21</b>	Подвижная игра «Охотники и утки»	<b>1</b>		
<b>22</b>	Подвижная игра «Охотники и утки»	<b>1</b>		
<b>23</b>	Подвижная игра «Не урони мяч»	<b>1</b>		
<b>24</b>	Подвижная игра «Не урони мяч»	<b>1</b>		
<b>25</b>	Подвижная игра «Пчёлы и медведи»	<b>1</b>		
<b>26</b>	Подвижная игра «Пчёлы и медведи»	<b>1</b>		
<b>27</b>	Игры «Летает - не летает», «Колечко»	<b>1</b>		
<b>28</b>	Игры «Запрещенное движение», «Овощи и фрукты»	<b>1</b>		
<b>29</b>	Игры «Найди и промолчи!», «Стоп!»	<b>1</b>		
<b>30</b>	Игры «Кто ушел?». «Береги руки!» («Заморожу»)	<b>1</b>		
<b>31</b>	Игры «Найди мяч!», «Тик-так-тук!»	<b>1</b>		
<b>32</b>	Игры «Хлопки», «Колпак мой треугольный»	<b>1</b>		
<b>33</b>	Игры «Четыре стихии», «Зеркало»	<b>1</b>		
<b>34</b>	Игра «День – ночь».	<b>1</b>		
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>		

### **Список литературы**

1. Гринлер К. и др. «Физическая подготовка футболистов», М: ПК, 1976.
2. Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г.
3. Колос В.М. «Баскетбол: теория и практика» Минск 1989г.
4. Матвеев А.П. «Оценка качества подготовки учеников основной школы по физической культуре М. «Дрофа» 2001 год.
5. Монаков Г.В. «Техническая подготовка футболистов, методика и планирование», М: ФиС, 2000.
6. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.-77с.: