Меню на 02.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная Дружба	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Омлет	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 03.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Рыбная котлета, подлив с гороховым пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Сок	150
Ужин	
Овощное рагу	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 05.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Салат из свежих огурцов и помидоров	50
Гуляш с гречкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Оладьи со сгущенным молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 06.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Рассольник на курином бульоне	200
Плов с курицей, солёный огурец	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 30.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Плов с курицей, солёный огурец	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Сок	150
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300