

Меню на 04.10.2022

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная ячневая	160	200
Кофейный напиток	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Суп куриный	180	200
Жаркое по домашнему, солёный огурец	130/60	140/80
Компот из сухофруктов	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Сок	180	200
Печенье	50	50
Ужин		
Булочка с творогом	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 03.10.2022

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная пшенная	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Щи на мясокостном бульоне	180	200
Гуляш из говядины, гречка	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Йогурт	100	100
Ужин		
Омлет с зеленым горошком	100/20	100/20
Хлеб пшеничный	20	20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 05.10.2022

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная манная	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Свекольник на мясокостном бульоне	180	200
Котлета, подлив с гороховым пюре	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Яблоко	100	100
Ужин		
Отварные макароны с кабачковой икрой	130/20	130/20
Хлеб пшеничный	20	20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 06.10.2022

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	160	200
Кофейный напиток	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Суп рыбный	180	200
Куры порционные, подлив с картофельным пюре	130/60	140/80
Кисель	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Снежок	100	100
Ужин		
Оладьи с повидлом	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 07.10.2022

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная рисовая	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Борщ на мясокостном бульоне	180	200
Рыбная котлета, подлив с отварными макаронами	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Сок	180	200
Вафли	50	50
Ужин		
Сырники со снущенным молоком	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300