

Меню на 06.10.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп гороховый на курином бульоне	200
Куры отварные, подлива с гречкой	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Омлет	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 07.10.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 08.10.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	
Овощное рагу с курицей	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Хлеб с повидлом	20
Ужин	
Отварные макароны	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 09.10.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Кофейный напиток	
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп-лапша на курином бульоне	200
Плов с курицей, солёный огурец	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Оладьи со сгущенным молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 10.10.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Рассольник на курином бульоне	200
Рыба тушёная, подлив с гороховым пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Хлеб с повидлом	20
Ужин	
Гречка с молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

