

Меню на 12.05.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная Дружба	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Гуляш с гречкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Отварные макароны с сосиской	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 13.05.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Суп куриный	
Плов с курицей, солёный огурец	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Омлет с зелёным горошком	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 14.05.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Суп рыбный	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Сырники с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 15.05.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Рассольник на курином бульоне	200
Капуста тушёная	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Сок	100
Печенье	50
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 16.05.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Рыба жареная, подлив с картофельным пюре	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Оладьи со сгущённым молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

