

Меню на 12.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	160
Кофейный напиток	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
Обед	
Борщ на курином бульоне	180
Гуляш с гречкой	130/60
Кисель	150
Хлеб пшеничный	40
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Творожная запеканка с повидлом	100/20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 13.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	160
Какао с молоком	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
Обед	
Суп куриный	180
Котлета, подлив с гороховым пюре	130/60
Компот	150
Хлеб пшеничный	40
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Омлет с кабачковой икрой	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 14.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	160
Кофейный напиток	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
Обед	
Суп рыбный	180
Жаркое по домашнему с курицей	130/60
Кисель	150
Хлеб пшеничный	40
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Отварные макароны с сосиской	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 15.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	160
Какао с молоком	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
Обед	
Щи на курином бульоне	180
Плов с курицей, солёный огурец	130/60
Компот	150
Хлеб пшеничный	40
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 16.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	160
Кофейный напиток	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
Обед	
Свекольник на курином бульоне	180
Рыбная котлета, подлив с макаронами	130/60
Кисель	150
Хлеб пшеничный	40
Полдник	
Печенье	50
Сок	150
Ужин	
Жареный картофель	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

