

Меню на 12.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Гуляш с гречкой	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Творожная запеканка с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 13.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Котлета, подлив с гороховым пюре	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Омлет с кабачковой икрой	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 14.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Отварные макароны с сосиской	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 15.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Плов с курицей, солёный огурец	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Снежок	100
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 16.10.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Рыбная котлета, подлив с макаронами	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Печенье	50
Сок	150
Ужин	
Жареный картофель	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

