

Меню на 15.09.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная Дружба	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Гуляш с гречкой	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Хлеб с повидлом	20
Ужин	
Омлет	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 16.09.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп гороховый на курином бульоне	200
Котлета, подлив с макаронами	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Хлеб с повидлом	20
Ужин	
Овощное рагу	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 17.09.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Жаркое по домашнему, солёный огурец	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Оладьи со сгущенным молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 18.09.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Какао с молоком	
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Рассольник на курином бульоне	
Плов с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 19.09.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	
Рыбная котлета, подлив с картофельным пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Гречка с молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

