

Меню на 16.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная манная	160
Какао с молоком	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>	
Рассольник на курином бульоне	180
Жаркое по домашнему с курицей	130/60
Компот	150
Хлеб пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
<b>Ужин</b>	
Гречка с молоком	100/20
Печенье	50
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 17.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная рисовая	160
Кофейный напиток	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>	
Суп гороховый на курином бульоне	180
Гуляш с макаронами	130/60
Кисель	150
Хлеб пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
<b>Ужин</b>	
Омлет с зеленым горошком	100/20
Хлеб	20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

## Меню на 18.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная геркулесовая	160
Какао с молоком	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>	
Свекольник на курином бульоне	180
Рыбная котлета, подлив с картофельным пюре	130/60
Компот	150
Хлеб пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
<b>Ужин</b>	
Оладьи с повидлом	100/20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 19.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная ячневая	160
Кофейный напиток	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>	
Суп рыбный	180
Плов с курицей	130/60
Кисель	150
Хлеб пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
<b>Ужин</b>	
Отварные макароны, ½ яйца	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

Меню на 20.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	1,5 - 3 лет
День 1	
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшенная	160
Какао с молоком	180
Масло сливочное несоленое	7
Хлеб пшеничный	40
<b>Обед</b>	
Суп куриный	180
Капуста тушеная	130/60
Компот	150
Хлеб пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
<b>Ужин</b>	
Булочка домашняя	100
Чай	180
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200

