

Меню на 16.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Рассольник на курином бульоне	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Гречка с молоком	100/20
Печенье	50
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 17.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп гороховый на курином бульоне	200
Гуляш с макаронами	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Омлет с зеленым горошком	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 18.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Рыбная котлета, подлив с картофельным пюре	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Оладьи с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 19.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Плов с курицей	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Отварные макароны, ^{1/2} яйца	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 20.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Какко с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Капуста тушеная с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

