

Меню на 17.02.2025

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная ячневая	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	180	
Гуляш с макаронами	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Яблоко	100	100
Ужин		
Сырники со сгущённым молоком	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 18.02.2025

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная пшённая	160	200
Кофейный напиток	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Щи на мясокостном бульоне	180	200
Жаркое по домашнему	130/60	140/80
Кисель	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Сок	180	200
Печенье	50	50
Ужин		
Омлет с зелёным горошком	100/20	100/20
Хлеб пшеничный	20	20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 19.02.2025

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Свекольник на курином бульоне	180	200
Гуляш с гречкой	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Йогурт	100	100
Ужин		
Картофель жареный, с кабачковой икрой	100/20	100/20
Хлеб	20	20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 20.02.2025

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Каша молочная манная	160	200
Кофейный напиток	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Суп рыбный	180	200
Плов с солёным огурцом	130/60	140/80
Кисель	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Яблоко	100	100
Ужи		
Отварные макароны с сосиской	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300

Меню на 21.02.2025

	Объем порций	
	Возраст	
	1,5 - 3	3 - 7
День 1		
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый	160	200
Какао с молоком	180	200
Масло сливочное несоленое	7	8
Хлеб пшеничный	40	60
Обед		
Рассольник на мясокостном бульоне	180	200
Капуста тушёная с мясом	130/60	140/80
Компот	150	150
Хлеб пшеничный	40	60
Полдник		
Йогурт	100	100
Ужин		
Ватрушка с творогом	100/20	100/20
Чай	180	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	100-200	150-300