

Меню на 20.01.2025

| | | |
|--|--------------|---------|
| | Объем порций | |
| | Возраст | |
| | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная геркулесовая | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Обед | | |
| Суп куриный | 180 | 200 |
| Жаркое по домашнему с курицей, солёный огурец | 130/60 | 140/80 |
| Компот из кураги | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | |
| Печенье | 50 | 50 |
| Сок | 180 | 200 |
| Ужин | | |
| Омлет | 100 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 21.01.2025

| | Объем порций | |
|--|--------------|---------|
| | Возраст | |
| | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная манная | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Обед | | |
| Щи на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Плов с мясом | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | |
| Йогурт | 100 | 100 |
| Ужин | | |
| Гречка с молоком | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 22.01.2025

| | Объем порций | |
|--|--------------|---------|
| | Возраст | |
| | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная ячневая | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Обед | | |
| Суп гороховый на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Гуляш с макаронами | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | |
| Снежок | 100 | 100 |
| Ужин | | |
| Оладьи с повидлом | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 23.01.2025

| | | |
|--|--------------|---------|
| | Объем порций | |
| | Возраст | |
| | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная рисовая | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Обед | | |
| Суп рыбный | 180 | 200 |
| Куры отварные, подлив с картофельным пюре | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | |
| Сок | 180 | 200 |
| Ужин | | |
| Отварные макароны, ½ яйца | 100 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 24.01.2025

| | | |
|--|--------------|---------|
| | Объем порций | |
| | Возраст | |
| | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Обед | | |
| Рассольник на курином бульоне | 180 | 200 |
| Рыба жареная, подлив с гречкой | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| Полдник | | |
| Йогурт | 100 | 100 |
| Ужин | | |
| Сырники со сгущённым молоком | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |