

# Меню на 20.10.2025

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
|                                                      | Объем порций |
|                                                      | Возраст      |
|                                                      | 3 - 7 лет    |
| День 1                                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |
| Каша молочная манная                                 | 200          |
| Какао с молоком                                      | 200          |
| Масло сливочное<br>несоленое                         | 8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Обед</b>                                          |              |
| Борщ на курином<br>бульоне                           | 200          |
| Гуляш с гречкой                                      | 140/80       |
| Кисель                                               | 150          |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Полдник</b>                                       |              |
| Йогурт                                               | 100          |
| <b>Ужин</b>                                          |              |
| Омлет                                                | 100          |
| Хлеб с повидлом                                      | 20           |
| Чай                                                  | 200          |
| Вода питьевая на весь<br>день не<br>минерализованная | 150-300      |

## Меню на 21.10.2025

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
|                                                      | Объем порций |
|                                                      | Возраст      |
|                                                      | 3 - 7 лет    |
| День 1                                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |
| Каша молочная рисовая                                | 200          |
| Кофейный напиток                                     | 200          |
| Масло сливочное<br>несоленое                         | 8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Обед</b>                                          |              |
| Суп гороховый                                        | 200          |
| Рыбная котлета, подлив<br>с картофельным пюре        | 140/80       |
| Компот                                               | 150          |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Полдник</b>                                       |              |
|                                                      |              |
| <b>Ужин</b>                                          |              |
| Булочка с повидлом                                   | 100/20       |
| Чай                                                  | 200          |
| Вода питьевая на весь<br>день не<br>минерализованная | 150-300      |

# Меню на 22.10.2025

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
|                                                      | Объем порций |
|                                                      | Возраст      |
|                                                      | 3 - 7 лет    |
| День 1                                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |
| Каша молочная ячневая                                | 200          |
| Какао с молоком                                      | 200          |
| Масло сливочное<br>несоленое                         | 8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Обед</b>                                          |              |
| Рассольник на курином<br>бульоне                     |              |
| Капуста тушёная с<br>курицей                         | 140/80       |
| Кисель                                               | 150          |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Полдник</b>                                       |              |
|                                                      |              |
| <b>Ужин</b>                                          |              |
| Гречка с молоком                                     | 100          |
| Хлеб с повидлом                                      | 20           |
| Чай                                                  | 200          |
| Вода питьевая на весь<br>день не<br>минерализованная | 150-300      |

## Меню на 23.10.2025

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
|                                                      | Объем порций |
|                                                      | Возраст      |
|                                                      | 3 - 7 лет    |
| День 1                                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |
| Каша молочная<br>геркулесовая                        | 200          |
| Кофейный напиток                                     |              |
| Масло сливочное<br>несоленое                         | 8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Обед</b>                                          |              |
| Суп рыбный                                           | 200          |
| Плов с курицей,<br>солёный огурец                    | 140/80       |
| Компот                                               | 150          |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Полдник</b>                                       |              |
|                                                      |              |
| <b>Ужин</b>                                          |              |
| Оладьи с повидлом                                    | 100/20       |
| Чай                                                  | 200          |
| Вода питьевая на весь<br>день не<br>минерализованная | 150-300      |

# Меню на 24.10.2025

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
|                                                      | Объем порций |
|                                                      | Возраст      |
|                                                      | 3 - 7 лет    |
| День 1                                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |
| Суп молочный<br>вермишелевый                         | 200          |
| Какао с молоком                                      | 200          |
| Масло сливочное<br>несоленое                         | 8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Обед</b>                                          |              |
| Свекольник на курином<br>бульоне                     | 200          |
| Жаркое по домашнему с<br>курицей                     | 140/80       |
| Кисель                                               | 150          |
| Хлеб пшеничный                                       | 60           |
| <b>Полдник</b>                                       |              |
|                                                      |              |
| <b>Ужин</b>                                          |              |
| Булочка домашняя                                     | 100          |
| Чай                                                  | 200          |
| Вода питьевая на весь<br>день не<br>минерализованная | 150-300      |

