Меню на 22.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная ячневая | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Щи на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Гуляш с гречкой | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** | | |
| Омлет с кабачковой икрой | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

 Меню на 23.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная рисовая | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Суп куриный | 180 | 200 |
| Жаркое по домашнему, солёный огурец | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Снежок | 100 | 100 |
| **Ужин** | | |
| Сырники со сгущеным молоком | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 24.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная манная | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Свекольник на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Плов | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Сок | 180 | 200 |
| Печенье | 50 | 50 |
| **Ужин** | | |
| Оладьи с повидлом | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 25.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная геркулесовая | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Суп рыбный | 180 | 200 |
| Рыбная котлета, подлив с картофельным пюре | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Яблоко | 100 | 100 |
| **Ужин** | | |
| Отварные макароны | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 26.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Борщ на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Курица отварная, подлив с гороховым пюре | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** | | |
| Булочка с изюмом | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 27.04.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная пшенная | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Обед** | | |
| Солянка на мясокостном бульоне | 180 | 200 |
| Котлета, подлив с гречкой | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| **Полдник** | | |
| Яблоко | 100 | 100 |
| **Ужин** | | |
| Хлеб с повидлом | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |