Меню на 22.07.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная Дружба | 160 | 200 |
|  Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Рассольник на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Гуляшь с макаронами | 130/60 | 140/80 |
| Компот  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Снежок | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком | 100/20 | 100/20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

  Меню на 23.07.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная пшенная | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп куриный |  180 | 200 |
| Жаркое по домашнему с солёным огурцом | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Отварные макароны | 100 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 24.07.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная манная | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп рыбный |  180 | 200 |
| Гуляш с гороховым пюре | 130/60 | 140/80 |
| Компот  | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Сок | 180 | 200 |
| Вафли | 50 | 50 |
| **Ужин** |
| Омлет с зелёным горошком | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Кисель | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 25.07.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная рисовая | 160 | 200 |
|  Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Щи на курином бульоне |  180 | 200 |
| Рыба жареная, подлив с гречкой | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Сок | 180 | 200 |
| Печенье | 50 | 50 |
| **Ужин** |
| Булочка домашняя | 100 | 100 |
| Чай  | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 26.07.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 200 |
|  Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Борщ на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Котлета, подлив с перловкой | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Снежок | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Пирожки с повидлом | 100 | 100 |
| Чай  | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |