

Меню на 23.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная Дружба	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Котлета, подлив с гречкой	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Манная запеканка с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 24.03.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Жаркое по домашнему	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Омлет	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 25.03.2026

	Объем порций
	Возраст

	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Гуляш с макаронами	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 26.03.2026

	Объем порций
	Возраст

	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Котлета, подлив с перловкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Картофель жареный, соленый огурец	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Рыба жареная, подлив с картофельным пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Оладьи со сгущенным молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

