

Меню на 23.06.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Гуляш с гречкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 24.06.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Жаркое по домашнему с курицей, солёный огурец	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Сок	100
Печенье	50
Ужин	
Отварные макароны с сосиской	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Рыба жареная, подлив с гороховым пюре	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Творожная запеканка со сгущенным молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 26.06.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет

День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Курица отварная, подлив с картофельным пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Сок	100
Ужин	
Оладьи с сахаром	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 27.06.2025

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет

День 1	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Рассольник на курином бульоне	
Плов с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Гречка с молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

