Меню на 23.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Котлета, подлив с гречкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ряженка	100
Ужин	
Творожная запеканка с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 24.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Суп куриный	200
Гуляш с гороховым пюре	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Йогурт	100
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 25.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Рыбная котлета, подлив с картофельным пюре	140/80
Компот из кураги	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Банан	100
Ужин	
Омлет с зеленым горошком	100/20
Хлеб пшеничный	20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 26.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Сыр	10
Обед	
Суп картофельный с рыбными консервами	200
Капуста тушёная с курицей	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Яблоко	100
Ужин	
Оладьи с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 27.11.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Салат из свежих огурцов и помидоров	50
Плов с курицей	140/80
Напиток шиповника	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Банан	100
Ужин	
Гречка с молоком	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300