Меню на 24.06.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная Дружба | 160 | 200 |
|  Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Борщ на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Гуляш с макаронами | 130/60 | 140/80 |
| Компот из кураги | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Яблоко | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Омлет с зелёным горошком | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

  Меню на 25.06.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная манная | 160 | 200 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп гороховый на курином бульоне |  180 | 200 |
| Плов с курицей, с солёным огурцом | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Булочка домашняя | 100 | 100 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 26.06.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная геркулесовая | 160 | 200 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Щи на мясокостном бульоне |  180 | 200 |
| Рыба тушеная, подлив с картофельным пюре.  | 130/60 | 140/80 |
| Компот из изюма | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Яблоко | 180 | 200 |
| **Ужин** |
| Отварные макароны с сосисками | 100/20 | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 27.06.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная ячневая | 160 | 200 |
|  Кофейный напиток | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп рыбный |  180 | 200 |
| Капуста тушеная | 130/60 | 140/80 |
| Кисель | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Йогурт | 100 | 100 |
| **Ужин** |
| Оладьи с повидлом | 100/20 | 100/20 |
| Чай  | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |

Меню на 28.06.2024

|  | Объем порций |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст  |  |
|  | 1,5 - 3 | 3 - 7 |
| День 1 |  |  |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная пшенная | 160 | 200 |
|  Какао с молоком | 180 | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 7 | 8 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 60 |
| **Обед**  |
| Суп куриный |  180 | 200 |
| Котлета, подлив с гречкой | 130/60 | 140/80 |
| Компот | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 40 |  60 |
| **Полдник**  |
| Сок | 180 | 200 |
| Печенье | 50 | 50 |
| **Ужин** |
| Сырники со сгущенным молоком | 100/20 | 100/20 |
| Чай  | 180 | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 100-200 | 150-300 |