

Меню на 19.01.2026

| | |
|--|--------------|
| | Объем порций |
| | Возраст |
| | 3 - 7 лет |
| День 1 | |
| Завтрак | |
| Каша молочная Дружба | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 8 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Обед | |
| Суп куриный | 200 |
| Капуста тушёная с курицей | 140/80 |
| Компот | 150 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Полдник | |
| | |
| | |
| Ужин | |
| Отварные макароны с кабачковой икрой | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Кисель | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 150-300 |

Меню на 20.01.2026

| | |
|--|--------------|
| | Объем порций |
| | Возраст |
| | 3 - 7 лет |
| День 1 | |
| Завтрак | |
| Каша молочная манная | 200 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 8 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Обед | |
| Свекольник на курином бульоне | 200 |
| Гуляш с гречкой | 140/80 |
| Кисель | 150 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Полдник | |
| | |
| Ужин | |
| Омлет с зеленым горошком | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из изюма | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 150-300 |

Меню на 21.01.2026

| | |
|--|--------------|
| | Объем порций |
| | Возраст |
| | 3 - 7 лет |
| День 1 | |
| Завтрак | |
| Каша молочная ячневая | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 8 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Обед | |
| Суп рыбный | 200 |
| Жаркое по домашнему с курицей | 140/80 |
| Компот | 150 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Полдник | |
| | |
| Ужин | |
| Оладьи с повидлом | 100/20 |
| Чай | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 150-300 |

Меню на 22.01.2026

| | |
|--|--------------|
| | Объем порций |
| | Возраст |
| | 3 - 7 лет |
| День 1 | |
| Завтрак | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 8 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Обед | |
| Щи на курином бульоне | 200 |
| Рыба жареная, подлив с макаронами | 140/80 |
| Компот | 150 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Полдник | |
| | |
| Ужин | |
| Жареный картофель с солёным огурцом | 100/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Кисель | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 150-300 |

Меню на 23.01.2026

| | |
|--|--------------|
| | Объем порций |
| | Возраст |
| | 3 - 7 лет |
| День 1 | |
| Завтрак | |
| Каша молочная рисовая | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Масло сливочное несоленое | 8 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Обед | |
| Борщ на курином бульоне | 200 |
| Котлета, подлив с перловкой | 140/80 |
| Компот | 150 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| Полдник | |
| | |
| Ужин | |
| Булочка домашняя | 100 |
| Чай | 200 |
| Вода питьевая на весь день не минерализованная | 150-300 |

