

Меню на 19.01.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная Дружба	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп куриный	200
Капуста тушёная с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Отварные макароны с кабачковой икрой	100/20
Хлеб пшеничный	20
Кисель	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 20.01.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Свекольник на курином бульоне	200
Гуляш с гречкой	140/80
Кисель	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Омлет с зеленым горошком	100/20
Хлеб пшеничный	20
Компот из изюма	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 21.01.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп рыбный	200
Жаркое по домашнему с курицей	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Оладьи с повидлом	100/20
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 22.01.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Кофейный напиток	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи на курином бульоне	200
Рыба жареная, подлив с макаронами	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Жареный картофель с солёным огурцом	100/20
Хлеб пшеничный	20
Кисель	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

Меню на 23.01.2026

	Объем порций
	Возраст
	3 - 7 лет
День 1	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное несоленое	8
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ на курином бульоне	200
Котлета, подлив с перловкой	140/80
Компот	150
Хлеб пшеничный	60
Полдник	
Ужин	
Булочка домашняя	100
Чай	200
Вода питьевая на весь день не минерализованная	150-300

